

Memoria Parcial

(primera y segunda sesión)

PROGRAMA DE SALUD

(septiembre 2018)



DESCRIPCIÓN DEL TALLER

a) Justificación

Según el *Informe sobre Desarrollo Humano* publicado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en 2016, Nepal es uno de los 50 países menos desarrollados del mundo, situándose en el puesto 144 de 188. El 25,20% de sus habitantes viven en situación de pobreza, acentuándose este porcentaje si se es mujer. Asimismo, el nivel de analfabetismo afecta al 24,19% de los hombres, y alcanza el 45,25% cuando se trata del colectivo de las mujeres.

En Nepal el hecho de ser mujer consiste en un factor de amenaza para la salud. Entre las tradiciones más polémicas y antiguas que aún persisten en la forma de vida moderna se encuentra el *chaupadi*, iniciado siglos atrás debido a los tabúes hindúes sobre la menstruación femenina. Esta práctica exige a mujeres y niñas a abandonar la vivienda mientras tienen la regla, obligándolas a permanecer a veces en los cobertizos de los animales o en las conocidas como “chozas menstruales”, minúsculas construcciones con pequeñas entradas, a veces sin puerta ni ventanas. Esta antigua cultura las considera impuras, perjudiciales para el hogar y fuente de mala suerte, por eso son “desterradas” durante el sangrado. Las condiciones higiénicas en las que tienen que permanecer son nefastas, lo que aumenta peligrosamente el riesgo de contraer infecciones, además de que corren el riesgo de sufrir algún tipo de abuso sexual o ser atacadas por animales salvajes. El *chaupadi* ya fue prohibido por el Tribunal Supremo en 2005, pero aún está muy presente en algunas zonas, sobre todo del oeste de Nepal.

Por otro lado, una enfermedad que afecta a una gran parte de las mujeres en Nepal es el prolapso uterino, una dolorosa y debilitante afección consistente en el descenso del útero por el canal vaginal debido al debilitamiento de la musculatura pélvica. Esta situación por lo general sucede cuando el piso pélvico colapsa a causa de un trabajo de parto o por haber elevado cargas pesadas que pueden haber resultado en daños de los tejidos. En una estimación a la baja, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y el Instituto de Medicina de Katmandú calculan que en total había 600.000 afectadas en el país.

Este programa nace, por tanto, con el objetivo principal de dotar a las mujeres de las zonas rurales de Katmandú de una educación sanitaria básica que les permita adoptar y mantener costumbres para llevar a cabo una vida sana y tomar decisiones individual y colectivamente que les permitan mejorar su estado de salud.

b) Objetivos específicos

Los objetivos específicos planteados para este programa son los siguientes:

- Ofrecer pautas básicas sobre alimentación, higiene y salud a familias de áreas rurales.
- Proporcionar información así como material elemental para la realización de curas superficiales y tratamiento de enfermedades y lesiones leves.

- Facilitar a las mujeres información específica sobre la menstruación y la higiene menstrual, presentando este proceso biológico como un proceso natural y desterrando mitos y falsas creencias.
- Ampliar la información entre las mujeres y sus familias sobre el prolapso uterino, para promover la realización de una correcta recuperación tras el parto y evitar las sobrecargas de trabajo que pueden derivar en esta enfermedad.

c) Participantes

Las charlas que se realizan en el marco de este programa están dirigidas preferentemente a mujeres jóvenes y adultas de zonas rurales.

d) Localización

Las charlas tienen lugar en Katmandu y en pueblos de los alrededores.

e) Temporalización

El proyecto se inicia en septiembre de 2018. La realización de las actividades se plantea durante uno o dos fines de semana al mes.

Las dos primeras semanas de septiembre se dedican a la organización y elaboración de contenidos y compra de materiales.

f) Recursos humanos y materiales

El taller ha estado coordinado por la Asociación Tierra Agua y Sol así como por la coordinadora de proyectos de cooperación internacional en terreno.

Las charlas son impartidas por una de nuestras niñas de la casa de acogida Smriti House, que actualmente cursa tercer curso de Enfermería en la escuela Shankarapur Academy de Katmandú.

Los materiales necesarios para la realización de las charlas consisten principalmente en material de papelería para la elaboración de posters, tarjetas, dibujos, etc., ya que en estos pueblos se cuentan con recursos mínimos.

g) Desarrollo del taller

Actividad 1: charla en Smriti House (07/09/2018).

La primera charla del Programa de Salud se realizó en la casa de acogida Smriti House para niñas en situación de desamparo. En esta ocasión estuvo dirigida a niñas de entre 4 y 18 años y se trataron temas relacionados con pautas básicas de higiene (lavado de las manos, cuidado de las uñas, aseo del cuerpo y limpieza de la cara, cómo cepillarse los dientes correctamente, etc.), la menstruación e higiene menstrual.



Actividad 2: primera charla en Dadagaun (15/09/2018).

El siguiente destino fue Dadagaun, un pequeño pueblo cercano a Ranipauwa, situado a 25 km. al norte de Katmandú. Se contó con 16 mujeres participantes.

La actividad se realizó el sábado a las 8 de la mañana, antes de que las mujeres comenzaran su jornada de trabajo. El espacio consistió en una casa en construcción que nos prestó una de las familias de la zona.

La charla se impartió parte en nepalí y parte en tamang (lengua materna de los habitantes de esta zona), ya que las mujeres de más edad no dominan el nepalí.

En esta ocasión se volvieron a ofrecer pautas de higiene básicas, haciendo hincapié en el cuidado de hijos e hijas menores. También se trató el tema de la menstruación y la higiene menstrual, y se realizó una breve revisión sobre problemas de salud y enfermedades que afectan a las mujeres, incluyendo las relacionadas con el parto así como el prolapso uterino.

Tras la actividad, se tomó la tensión a las participantes y se repartieron entre las asistentes ropa para los niños y niñas, material escolar, libros divulgativos infantiles sobre higiene y salud y medicamentos básicos (gasas y antiséptico).





