

**Quiero colaborar con Tierra Agua y Sol en los proyectos y campañas que lleven a cabo.**

- Hazte Soci@ con: 5€ al mes
- 30€ al semestre
- 60€ al año
- Apadrina a un niño o niña: 25€ al mes.

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Nº: \_\_\_\_\_ Piso: \_\_\_\_\_ Puerta: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ Localidad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ N.I.F. \_\_\_\_\_ Mayor de Edad  
Si  No

FIRMA DEL TITULAR

Si quieres colaborar con nosotros llámanos al Tfno: 690711274 o escríbenos al e-mail: [info@tierraguaysol.org](mailto:info@tierraguaysol.org)

**Participa en:**

- Programas de voluntariado en Nepal, Perú y Tanzania
- Convocatoria de socios/as
- Viajes Solidarios a Nepal, Cuba y Perú
- Mercadillos solidarios, exposiciones de fotos, y proyección de documentales



**Hazte Socio/a**

*Animáte  
y  
Participa!*

**Proyecto de Educación Medioambiental en Granada**



- Talleres de Ocio ecológico
- Senderismo
- Colabora como voluntario/a

**ASOCIACIÓN  
TIERRA AGUA Y SOL**

Email: [info@tierraguaysol.org](mailto:info@tierraguaysol.org)  
[voluntariadotierraguaysol@gmail.com](mailto:voluntariadotierraguaysol@gmail.com)  
Av Divina Pastora 7, Portal 6, 3ºC  
18012 Granada

Web: [www.tierraguaysol.org](http://www.tierraguaysol.org)  
FACEBOOK: [tierraguaysol.org](https://www.facebook.com/tierraguaysol.org)  
TWITTER: @TierraAguaYSol  
INSTAGRAM: [tierraguaysol/](https://www.instagram.com/tierraguaysol/)

**Tierra Agua y Sol  
Asociación**



Tierra Agua y Sol es una asociación sin ánimo de lucro, que trabaja por el desarrollo sostenible basándonos en los principios de la ecología, respetando ante todo la cultura y las costumbres de las personas con la que tratamos. Nuestra labor es enseñar y dar las herramientas necesarias para que ellos, por si mismos, consigan su autoabastecimiento y emancipación. Creemos que ofreciendo ayuda, especialmente mujeres, niños/as podremos conseguir que la sociedad avance y sea más justa.

**Hazte Socio/a LLama al  
690 711 274**

# Perú

Proyecto de colaboración con organizaciones locales ubicada en Cusco. Destinamos a estos proyectos Ayuda Humanitaria y un donativo para satisfacer las necesidades más urgentes.

## Viaje Solidario a Perú

Con este viaje solidario, tendremos no solamente la oportunidad de conocer a fondo las ciudades y lugares emblemáticos del país, sino también a organizaciones educativas, de salud y de medioambiente que visitaremos.



Una oportunidad única para descubrir el Amazonas, su fauna y su flora, el uso de las plantas medicinales, en un tour de tres días a la selva de Pacaya Samiria en Iquitos. Además, de un increíble viaje al sur con visitas a Machu Picchu y a los centros arqueológicos en Cusco, a Arequipa, al Cañón de Colca.

Explora el fascinante Lago Titicaca y sus comunidades Aymara. Sobrevuela las líneas de Nasca y contempla el atardecer en las dunas del oasis de Huacachina. Este año completamos el viaje con una visita a Paracas y a su museo, así como a las islas Ballestas. ¡Ah! En Lima también pasaremos una noche en el Barrio del Barranco, el más bohemio de la ciudad.

# Cuba

Proyecto de colaboración con organizaciones locales ubicada en la Habana. Destinamos a estos proyectos Ayuda Humanitaria y un donativo para satisfacer las necesidades más urgentes.

## Viaje Solidario a Cuba

Una oportunidad única para conocer uno de los países más fascinantes de Latino América, descubrir su fauna y su flora, sus playas paradisíacas, convivir con la gente local cubana que se caracteriza por su amabilidad y energía.



Este viaje estará lleno de experiencias nuevas como montar a caballo entre los cafetales en Viñales, bucear en Matanzas, realizar senderismo en Topes de Collantes en Trinidad y el Nicho de Cienfuegos, así como visitar las ciudades más bellas de la isla y, naturalmente, realizaremos un tour guiado en La Habana para dejarnos llevar por la magia de los barrios.

## Voluntariados - Nepal, Perú, Tanzania

Todos los programas de voluntariado tendrán un periodo mínimo de 15 días durante todo el año.

### Requisitos de los Voluntarios/as

- Nivel de Inglés (medio)
- Capacidad de adaptación a otras culturas y costumbres
- Ser pacientes y creativos

## ASOCIACIÓN TIERRA AGUA Y SOL

Email: [info@tierraguaysol.org](mailto:info@tierraguaysol.org)  
[voluntariadotierraguaysol@gmail.com](mailto:voluntariadotierraguaysol@gmail.com)  
Av Divina Pastora 7, Portal 6, 3°C  
18012 Granada

Web: [www.tierraguaysol.org](http://www.tierraguaysol.org)  
FACEBOOK: [tierraguaysol.org](https://www.facebook.com/tierraguaysol.org)  
TWITTER: @TierraAguaySol

# Nepal

Casa de Acogida para niñas en Kathmandu

## Apadrina a una niña en Nepal

Con tu aportación lograremos para las niñas un lugar cálido y seguro, una educación personalizada, asistencia sanitaria y una alimentación que favorezca su crecimiento.

## Voluntariado en Nepal



## Proyecto de empoderamiento femenino

Mediante talleres de alfabetización, costura y salud.

- **Taller de alfabetización:** Clases de aritmética, nepalí e inglés para satisfacer su derecho a una educación básica.
- **Taller de costura:** para impulsar la inserción sociolaboral de mujeres nepalíes de zonas rurales.

- **Taller de salud:** Con el objetivo de dotar a las mujeres de una educación sanitaria que les permita mejorar su estado de salud y adoptar costumbres más higiénicas. Además aprenderán sobre salud reproductiva femenina y precauciones frente al prolapso uterino.

## Viajes solidarios en primavera y verano

Descubre su riqueza cultural, los increíbles paisajes del Himalaya, la espiritualidad de sus gentes y participa en actividades con las niñas de nuestra casa de acogida.